



Lisa Bronner's

# GREEN GUIDE

LOS FAVORITOS "GREEN-IT-YOURSELF"

## Spray de Limpieza Multiuso

Mezclar 2 cucharadas de Jabón de Castilla de Dr. Bronner's o 1 ½ cucharilla de Sal Suds en 16 onzas de agua en una botella con atomizador. Rocíe y limpie con un paño húmedo.

## Lavandería

3-4 cucharadas de Jabón de Castilla o 1 ½ cucharada de Sal Suds en lavadora HE para una carga grande. Opcional: Para blanquear o desodorizar, agregue ¼ taza de bicarbonato de sodio en el ciclo de lavado y/o ½ taza de vinagre al ciclo de enjuague. Duplique todas las cantidades para una máquina estándar.

## Platos (Lavado a Mano)

Diluir jabón 1:10 con agua en una botella o agregar ½ taza de Sal Suds en un ¼ quart de agua. Frote con un cepillo o esponja.

## Trapeado de Piso

Mezclar ½ taza de Jabón Puro de Castilla líquido de Dr. Bronner's o ½ cucharada de Sal Suds en 3 galones de agua caliente. Remoje un trapeador (preferiblemente de microfibra) y escúrralo bien.

## Ventanas

1 cucharada de jabón en 1 quart de agua en una botella con atomizador. Aplique y use un escurridor de goma. Continúe con un rociado de agua mineral o mitad vinagre/mitad agua y un escurridor de goma.

## Baño de Mascotas

Moje a fondo a su mascota. Masajea el pelaje con suficiente jabón. Evite que entre jabón a los ojos y enjuague con bastante agua. Lave el tazón de agua y comida de su mascota con Sal Suds o el Jabón de Castilla líquido. *(Evita usar aceite de árbol de té para lavar a las mascotas, ya que el aceite de árbol de té puede ser tóxico para ellas.)*

## Cuidado personal con el Jabón Puro de Castilla de Dr. Bronner's: ¡un producto de pies a cabeza!

Manos-cara-cuerpo: Enjabonar con la barra de jabón o unas gotas de Jabón Puro de Castilla líquido en manos mojadas o en una toallita.

## Dispensador de Jabón con Bomba de Espuma

Llene el envase con 1 parte de jabón y 3 partes de agua.

## Afeitado

Enjabonar con la barra de jabón o 5-10 gotas de Jabón Puro de Castilla líquido en manos mojadas. Usar para las cara, piernas y axilas.

## Removedor de Maquillaje

Enjabonar con la barra de jabón o varias gotas de Jabón Puro de Castilla líquido en las manos mojadas. Masajea sobre la piel mojada. Enjuague.

## Spray Limpiador Para el Cuerpo Castilla

Combine 1 ½ cucharilla de jabón y 1 taza agua a temperatura ambiente. Rocíe ligeramente sobre la piel y limpie con una bayeta limpia y húmeda. Use cuando no sea posible bañarse o ducharse.

El limpiador Sal Suds muestra >60% de biodegradación después de 28 días según la norma ISO 14593.

¡Imprima las Hojas de Diluciones para recetas y más!  
Visita: [LisaBronner.com/CheatSheets](http://LisaBronner.com/CheatSheets)



Para el cuerpo y el hogar,  
para la piel sensible.

Para trabajos de limpieza más  
difíciles y condiciones de agua dura.

## Sobre Lisa Bronner

Lisa Bronner, nieta de Emanuel Bronner quien fundó Dr. Bronner's Magic Soaps, es la fundadora y jefa de redacción de Going Green with Lisa Bronner, que alenta un estilo de vida más saludable, sencillo y hermoso

## Going Green with Lisa Bronner

Fundado en 2010, el sitio web y los canales de redes sociales de Going Green with Lisa Bronner guían a consumidores sobre la amplia versatilidad de los productos de Dr. Bronner; albergan animados foros para ayudar a sobrellevar una vida verde; brindan muchas lecciones de química del hogar; y fomentan una vida más simple y llena de vida.



## LIBRO DE SOAP & SOUL

La guía complementaria esencial para usar los productos del Dr. Bronner's para la casa y el cuidado personal.



[LisaBronner.com](http://LisaBronner.com) • [DrBronner.com](http://DrBronner.com)  
GoingGreenwithLisaBronner

GoingGreen  
with Lisa Bronner.